

RRAC

UNE JOURNÉE DÉDIÉE LE 19 MAI

La récupération rapide après chirurgie (RRAC) monte en puissance dans de nombreux hôpitaux et cliniques, **entraînant des progrès techniques et scientifiques, mais aussi une réorganisation des soins en interne ainsi qu'en ville**, où d'autres professionnels de santé prennent le relais auprès du patient. Déjà bien engagée dans cette démarche, la clinique Ambroise Paré de Thionville (Moselle) organise le 19 mai une journée d'information sur le sujet. PAR SOPHIE CONRARD

Où que vous soyez, vous allez pouvoir suivre cette journée, et même y participer de façon active ! Au choix, chez vous ou au cabinet, devant votre ordinateur, ou bien dans l'une des quatre villes où est organisée une retransmission en direct (**lire encadré**), sous la houlette d'un expert de la région : à Paris, le Pr Khiami, à Lyon, le Dr Giraud, à Nantes, les Dr Gaudiot et Bargoin et à Bordeaux, les Dr Pommier et Verdier.

À la clinique Ambroise Paré, la RRAC est déjà bien implantée puisque "la moitié des arthroscopies d'épaule et 80 % des chirurgies du pied sont réalisées en ambulatoire ou avec une durée de séjour très brève", détaille la directrice de l'établissement, Christine Bondu. Aujourd'hui, l'enjeu est de "développer notre réseau relationnel avec les professionnels de santé de ville (infirmiers, kinésithérapeutes, etc.) pour qu'ils soient informés des nouvelles techniques que nous employons", explique-t-elle. Les chirurgiens de la clinique organisent régulièrement des soirées d'information sur ce sujet. La journée commencera dès 8h avec la retransmission d'une pose de prothèse totale de genou (PTG) à la clinique Ambroise Paré, commentée en direct du bloc opératoire par le Dr Nicolas Ionescu. Suivra un peu

plus tard la retransmission d'une pose de prothèse totale de hanche (PTH) par voie antérieure avec table orthopédique.

Seront proposés par ailleurs plusieurs exposés sur des interventions qui peu-



vent être réalisées en ambulatoire ou pour lesquelles la RRAC peut être mise en place. Le Dr Ionescu parlera de la réparation de coiffe sous arthroscopie et donnera son point de vue sur la pose de PTG et PTH en ambulatoire. Le Dr Jérôme Villeminot, chirurgien à la clinique Sainte Odile à Haguenau (Bas-Rhin), un établisse-

ment précurseur en la matière en France, proposera deux exposés, dont un intitulé "Comment construire son univers ambulatoire ?". Un anesthésiste, un infirmier et un kinésithérapeute exposeront également leur point de vue, puisque la chirurgie ambulatoire modifie aussi leurs techniques et pratiques au bloc et à la sortie du bloc. Des patients seront amenés à témoigner. "Ils sont en effet très investis, ainsi que leurs familles, qui sont conviées à la consultation pré-opératoire pour que nous leur expliquions comment s'organiser pour la sortie du patient", confirme Claire Bister, la kinésithérapeute chargée d'exposer son rôle le 19 mai. Le développement de ce type d'interventions à la clinique Ambroise Paré a

fait évoluer ses pratiques : "Pour une PTG, par exemple, il est possible de lever le patient à J0, après une collation et la vérification de certains paramètres, mais aussi de le faire marcher (avec ou sans canne). Le but est de lui faire prendre conscience de ce qu'il peut faire. Dès J0, nous mettons aussi en place un programme d'autorééducation avec des exercices simples (mais très importants) à effectuer toutes les heures",

détaille-t-elle. Pour une arthroscopie d'épaule, Claire Buret intervient aussi dès J0, mais ne mobilise pas l'articulation : "Là, notre rôle est plutôt de fournir des explications et de l'ETP". À tout moment, les participants pourront poser des questions aux intervenants via un système de chat. ■

En pratique

Programme détaillé et inscription sur www.fh-institute.com

Pour se connecter le jour J et accéder aux contenus du direct, il est impératif de s'inscrire au préalable sur cette plateforme.

Même chose si vous souhaitez assister aux duplex prévus à Paris (Hôtel Mariott Rive Gauche), Lyon (Domaine le Lyon Vert, à La Tour de Salvagny), Bordeaux (cave "Entre deux vins") et Nantes (Radisson Blue Hotel).